

## EMDR VERVOLGOPLEIDING

### **Inleiding**

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, afgekort tot EMDR, is een kortdurende, geprotocolleerde en cliëntgerichte behandelmethode voor traumagerelateerde angstklachten. Dit zijn klachten die zijn ontstaan als direct gevolg van een concrete, akelige gebeurtenis, waarbij het denken aan deze gebeurtenis nog steeds een emotionele reactie oproept, en waarbij een causale relatie tussen deze ervaring en de huidige symptomatologie (angst, somberheid, herbelevingen, slaapproblemen etc.) aannemelijk is.

Er zijn inmiddels een twintig-tal gecontroleerde effectstudies verricht naar de werkzaamheid van EMDR bij Posttraumatische Stress-stoornis (PTSS). Uit de resultaten van deze studies en uit meta-analyses blijkt dat cliënten goed op EMDR reageren. Volgens de meest recente internationale richtlijnen is EMDR, met imaginaire exposure, de 'treatment of choice' voor psychotrauma (Chemtob, Tolin, van der Kolk & Pitman, 2000; Bisson et al., 2007; Seidler & Wagner, 2006). Een Nederlandse richtlijncommissie onder auspiciën van het Trimbos instituut kwam in 2003 met een soortgelijk advies (Landelijke stuurgroep multidisciplinaire richtlijnen in de GGZ (zie: [www.ggzrichtlijnen.nl](http://www.ggzrichtlijnen.nl); [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)).

### **Doel en duur van de opleiding**

Het tweede gedeelte van de Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) opleiding is nodig voor een volledig begrip van het therapeutisch gebruik van EMDR en het verantwoord toepassen ervan in complexe situaties. Hierbij gaat het om cliënten die niet specifiek voldoen aan de diagnose enkelvoudige PTSS, maar symptomatologie vertonen welke het gevolg is van ernstige of langdurige traumatisering, bijvoorbeeld in de (vroeg) jeugd. Tijdens de training wordt geleerd met protocollen te werken voor diverse EMDR toepassingen, zoals het stabiliseren van patiënten voordat er aan traumabehandeling wordt begonnen met behulp van *Resource Development and Installation (RDI)*. Daarnaast wordt er geleerd stroef verlopende processen vlot te trekken door gebruik te maken van zogenaamde *Cognitive Interweaves*.

De opleiding bevat concreet:

- Uitbreiding aanpak van trauma-gerelateerde symptomatologie
- Behandeling van patiënten met meervoudig of complex trauma
- Identificeren en aanpak van disfunctionele kernopvattingen
- Het gebruik van cognitive interweaves
- Stabilisatie met behulp van Resource Development and Installation (RDI)

### **Opbouw van de vervolgcursus**

De vervolgcursus kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van korte theoretische inleidingen, videodemonstraties, (semi-) plenaire oefeningen en 'hands on' oefenen van EMDR in twee-tallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

De EMDR vervolgcursus beslaat *vier en een halve dag*. De eerste twee dagen (plus avondprogramma) vinden opeenvolgend plaats, de derde en vierde dag na telkens ongeveer vijf weken. In deze periode dienen de deelnemers EMDR toe te passen bij

hun cliënten, zodat daarop eerst op de derde dag en later op de vierde dag kan worden ingegaan. Tijdens deze opleidingsdag is er ruimte om stil te staan bij vragen die leven bij de deelnemers naar aanleiding van (hun) ervaringen met EMDR in de praktijk. Veel tijd wordt besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) video-fragmenten van EMDR-zittingen van therapie sessies met hun eigen cliënten.

Na afloop van de opleiding ontvangt de deelnemer een certificaat als bewijs dat de vervoltraining is gevolgd, maar alleen indien de deelnemer inderdaad de gehele training aanwezig was, er een video-opname is gepresenteerd en er een schriftelijke toets is afgelegd.

### **Literatuur**

De cursisten dienen voorafgaande aan de cursus volledig op de hoogte te zijn van de inhoud van het: 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma'. [Auteurs: De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2003). Uitgever: Harcourt: Amsterdam [ISBN 90 265 1724 6].

Daarnaast dienen zij het cursusboek aan te schaffen: 'Praktijkboek EMDR. [Auteurs: Ten Broeke, E., De Jongh, A. & H-J. Oppenheim (2008). Uitgever: Harcourt, waarvan voor aanvang van de eerste bijeenkomst de eerste drie hoofdstukken moeten zijn bestudeerd.

### **Vooropleidingseisen**

De opleiding is bedoeld voor GZ-psychologen, psychiaters en psychotherapeuten met ervaring op het gebied van psychisch trauma en die eerder een geaccrediteerde EMDR basisopleiding hebben gevolgd. Voor deelname geldt verder als eis dat de deelnemers aan de cursus in de wet BIG zijn geregistreerd als GZ-psycholoog (eventueel in de overgangsregeling), psychotherapeut of psychiater. Afgestudeerde psychologen, artsen, maatschappelijk werkers en SPV-en kunnen dus niet aan de cursus deelnemen.

Voorwaarde voor deelname aan de vervoltraining is dat cursisten met het basisprotocol goed uit de voeten kunnen en inmiddels veel ervaring hebben opgedaan met het behandelen van mensen met EMDR. Dit is om ervoor te zorgen dat er tijdens de cursus daadwerkelijk met het nieuwe materiaal kan worden geoefend.

Om aan de vervoltraining deel te kunnen nemen is bovendien de voorwaarde gesteld dat de deelnemers een aantal individuele supervisie-contacten over de toepassing van EMDR bij eigen cliënten hebben gehad, waarbij kon worden gedemonstreerd dat zij het basisprotocol goed beheersen. Er wordt van deelnemers verwacht dat zij een verklaring van een erkende EMDR supervisor inleveren bij de inschrijvingsbalie voor aanvang van de cursus. Zonder supervisieverklaring kan niet aan de EMDR-vervoltraining worden deelgenomen.

### **Aanwezigheid**

Het is absoluut noodzakelijk dat de deelnemers de gehele cursus volgen. Afwezigheid gedurende een deel van de eerste twee dagen van de cursus betekent uitsluiting van verdere deelname. De cursus is te compact en de informatiedichtheid zo groot dat het missen van een gedeelte van de training het adequaat kunnen toepassen van EMDR in de weg staat. Het niet deelnemen aan een gedeelte van de training betekent dat deze deelnemer geen certificaat krijgt uitgereikt.

### **Docenten/trainers**

Prof. dr. Ad de Jongh is (GZ-)psycholoog en als bijzonder hoogleraar 'Angst- en gedragsstoornissen' verbonden aan de Universiteit van Amsterdam en als honorary professor aan de School of Health Sciences van Salford University in Manchester (UK). Hij is daarnaast onder andere directeur van het Centrum voor Psychotherapie en Psychotrauma (CPP) te Bilthoven en van slachtofferorganisatie D.O.E.N. te Druten.

drs. Erik ten Broeke is klinisch psycholoog (NIP) en psychotherapeut (BIG) en als supervisor erkend door EMDRIA. Voorts is hij opleider/supervisor voor de VGCT. Hij maakt deel uit van VISIE, praktijk voor eerste-lijnspsychologie, psychotherapie en assessment te Deventer.

### **Accreditatie**

Deze opleiding is de enige EMDR vervolgopleiding voor volwassenen die erkend is door de Vereniging EMDR Nederland en EMDR Europe Association. Beide docenten zijn door EMDR-Europe geaccrediteerd als trainer, hetgeen betekent dat de cursus internationaal erkend is.

### **Aantal deelnemers**

Minimum aantal is 10 deelnemers.

### **Kosten**

De kosten van de vier-en-een-half daagse EMDR vervolgopleiding bedragen 995 Euro (inclusief diner, lunches, thee/koffie, syllabus en certificaat. Exclusief BTW). Na volledige betaling is de inschrijving definitief en ontvangt de deelnemer een bevestigingsbrief met nadere gegevens. Bij annulering vier weken voorafgaande aan de opleiding wordt het inschrijfgeld minus de administratiekosten (25 Euro) gerestitueerd. Bij annulering tussen vier en twee weken voor aanvang wordt 50% (minus 25 Euro) gerestitueerd. Bij afmelding binnen twee weken vindt geen restitutie plaats. Annulering dient schriftelijk te geschieden.

### **Website**

[www.emdropleiding.nl](http://www.emdropleiding.nl)

### **Locatie**

Conferentiehôtel Ernst Sillem Hoeve, Soestdijkerweg 10b, 3734 MH Den Dolder (voor een routebeschrijving zie [www.esh.nl](http://www.esh.nl)). Willen de deelnemers gebruik maken van een slaapplek in het hotel dan kan hierover met het hotel contact worden opgenomen (tel. 035-6668541).

### **Overzicht van het programma**

#### *• Eerste dag*

Algemene inleiding	9.30 uur
Linksom conceptualiseren	10.00 uur
Pauze	11.00 uur
Oefening casusconceptualisatie	11.15 uur
Linksom conceptualiseren (vervolg)	11.30 uur
Pauze	12.00 uur
Oefening Linksom subgroepen	13.00 uur
Rechtsom conceptualiseren	14.00 uur
Pauze	15.00 uur
Oefening Rechtsom subgroepen	15.15 uur

Diner	17.00 uur
Oefening linksom en rechtsom	19.00 uur
Sluiting	21.30 uur

• *Tweede dag*

Beantwoorden van vragen en uitleg	9.30 uur
Resource Development and Installation (RDI)	10.00 uur
Video RD/I	10.45 uur
Pauze	11.00 uur
Oefening in subgroep	11.15 uur
Oefening in tweetallen	12.00 uur
Lunch	12.15 uur
EMDR en complexe PTSS	13.15 uur
Pauze	14.30 uur
Cognitive interweave	14.45 uur
Video's cognitive interwaeves	15.30 uur
Oefenen in subgroepen: CI's	16.00 uur
Oefenen in tweetallen (LO of RO/RDI + CI's)	16.30 uur
Sluiting	17.30 uur

• *Derde dag*

Rondje ervaringen met de procedure en herhaling protocol	9.30 uur
Koffiepauze	10.20 uur
Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)	10.30 uur
Lunch	12.15 uur
Videopresentaties	13.15 uur
Theepauze	14.45 uur
Videopresentaties	15.00 uur
Nabespreking en evaluatie	17.15 uur
Sluiting	17.30 uur

• *Vierde dag*

Rondje ervaringen met de procedure	9.30 uur
Koffiepauze	10.20 uur
Presentatie behandeling complex trauma	10.30 uur
Lunch	12.15 uur
Videopresentaties	13.15 uur
Theepauze	14.45 uur
Videopresentaties	15.00 uur
Nabespreking en evaluatie	17.15 uur
Sluiting	17.30 uur